



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO

UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

propone il 23 APRILE 2017

Cinque Terre

Traversata da Corniglia a Monterosso al Mare

Ambito Territoriale: Cinque Terre – Sentiero Azzurro

Località di partenza: Corniglia

Località di arrivo: Monterosso al Mare

Dislivello: +410 m / -382 m

Sviluppo : 7,27 km

Difficoltà: E Escursionisti – con un adeguato allenamento in considerazione dello sviluppo del percorso

Segnavia: Sentiero Azzurro

Cartografia: IGC n. 23 1:50.000 Cinque Terre e Golfo del Tigullio

Tempo di percorrimto : h. 4,00

Mezzi: autopullman Giachino da Torino a Levanto Stazione FS, treno FS da Levanto a Corniglia, treno FS da Monterosso a Levanto, autopullman Giachino da Levanto Stazione FS a Torino

Orario ritrovo e partenza: fronte ex Istituto Maffei in C.so Regina, ritrovo ore 5.45 domenica 23 aprile con partenza alle ore 6.00

Orario ritorno: partenza da Levanto Stazione FS ore 17.00, arrivo a Torino ore 20.00 (compatibilmente con le condizioni ed il traffico autostradale che incontreremo)

Costo: €36 (comprensivi di €3 spese organizzative UET, costo autopulman gran turismo, 2 ticket treno FS, ticket accesso Sentiero Azzurro) di cui **€20** da versarsi a titolo di acconto al momento dell'iscrizione – da affettuarsi venerdì 7 aprile oppure venerdì 14 aprile presso la sede sociale al Monte dei Cappuccini dalle ore 21.00 in poi.

La tipologia della gita con l'impiego di autopullman granturismo non ci consentirà di accettare iscrizioni DOPO VENERDI' 14 APRILE (iscrizioni presso la Sede sociale del Monte dei Cappuccini, i venerdì 8 aprile ore 21.00)

NB: La Sottosezione UET richiede, per i partecipanti non soci CAI, la copertura assicurativa infortuni (€5,58 al giorno) e Soccorso Alpino (€ 2,23 al giorno). L'iscrizione dei non soci CAI all'uscita deve essere fatta entro il giovedì precedente l'escursione, comunicando data di nascita e indirizzo, diversamente non si potrà consentire la partecipazione alla gita.

Accompagnatori:

Mauro Zanotto (AA) 340 1427092

Valter Incerpi (ASE) 338 2349550

Domenica Biolatto (AE) 3484024822

Giovanna Salerno (AE) 333 4630549

Abbigliamento:

PEDULE comode ma che assicurino buona tenuta su terreno misto e adeguata protezione alla caviglia e INDUMENTI per il normale escursionismo di bassa quota quindi pantaloni lunghi, pile, giacca a vento o mantella e ombrello in caso di maltempo.

Attrezzatura: CAPPELLO da sole, OCCHIALI da sole, CREME protettive viso; ACQUA in quantità non inferiore a 1 litro; saranno utili i bastoncini telescopici.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO

Accesso stradale: dall'autostrada della Cisa A15 o dalla A12 Genova-Livorno, si esce al casello di Levanto/Carrodano.

Il Sentiero Azzurro

Il Sentiero Azzurro, che unisce i cinque borghi marinari, è il percorso più famoso e suggestivo delle Cinque Terre.

Il cammino è stato tracciato nei secoli, quando si trattava dell'unica via di comunicazione per gli abitanti delle Cinque Terre. In alcuni punti il percorso si rivela una vera e propria mulattiera che si snoda lungomare regalando panorami da favola.

La difficoltà è molto bassa, ma lungo il cammino si possono trovare restringimenti, tratti scivolosi e dirupi.

Il percorso è composto da sentieri, da mulattiere acciottolate e gradinate, da tratti di lungomare e da strade interne ai paesi.

L'intero percorso, da Riomaggiore a Monterosso, è segnalato da una striscia bianca e una azzurra. Per percorrerlo tutto sono necessarie circa 5 ore e complessivamente si supera un dislivello di 500 metri. L'ideale è dividere il percorso a tappe.

Essendo tuttavia chiusi a causa frane i primi due tratti del Sentiero Azzurro (ovvero da Riomaggiore a Manarola e da Manarola a Corniglia), la nostra escursione percorrerà esclusivamente i tratti (peraltro più belli e selvaggi) 2C da Corniglia a Vernazza e 2D da Vernazza a Monterosso al Mare, per uno sviluppo complessivo di 7,27 Km comodamente percorribili in 4 ore di tempo.

Sentiero Azzurro 2C da Corniglia a Vernazza

Il sentiero passa molto più in alto rispetto ai due precedenti. Si apre attraverso la zona boschiva. Da essa si apre un bel panorama sulla Riviera delle Cinque Terre, Corniglia e sul piccolo villaggio di San Bernardino, che svetta sulla cima del monte.

Quote (metri): partenza: 10; arrivo: 10; massima: 220.

Lunghezza: 3,8 km.

Tempo di percorrenza: 120 minuti.

Sentiero Azzurro 2D da Vernazza a Monterosso al Mare.

Il sentiero è molto simile al tratto che lo precede. Praticamente all'inizio vi troverete in una grande radura, nella quale si fermano tutti i turisti, per farsi fotografare con Vernazza sullo sfondo, è un posto molto comodo e molto bello.

Importante: se supererete questo tratto sulla via del ritorno sarà più complicato, poiché vicino a Monterosso il sentiero prende bruscamente quota, perciò vi consigliamo di non correre alla partenza perché vi bastino le forze per continuare.

Quote (metri): partenza: 2; arrivo: 8; massima: 175.

Lunghezza: 3,5 km.

Tempo di percorrenza: 120 minuti.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO



Contattateci mediante www.uetcaitorino.it; info@uetcaitorino.it