

# CLUB AMICI VALCHIUSELLA

## INCONTRI D'AUTUNNO

## EL SABAT D'IJ ARBUJ

**SABATO 21 OTTOBRE 2017**

Ore 14.30: ritrovo a Traversella in località Ponte Folle

Ore 15.00: **passeggiata nel bosco** guidata da un **Esperto di Scienze Forestali**

Al rientro **conversazione gustando le caldarroste** con le **ricette ed i suggerimenti di Dominique**

Ore 19.30 **CONVIVIUM D'AUTUNNO** presso la Casa delle Erbe preparato dalla Magistra di Erbe Farida e da Aurora, cuoca provetta ed esempio di generosa resilienza

### **Green Menu**

Insalatina di mele, noci e melograno

Peperoni di Carmagnola in agrodolce con pinoli e uvetta

Pasta brisè con zucca, pancetta e grana

Gnocchi di zucca con salsiccia e verza

Crema di verdure autunnali dell'orto con crostini e caldarroste

Tome d'alpeggio della Valchiusella con le marmellate autunnali delle Magistre di Erbe

Torta di pere al cioccolato

Vino Rosso Cantina della Serra

Tisana delle Magistre di Erbe

Prezzo fisso: passeggiata e Convivium Euro 25,00

### NOTE

In caso di pioggia nel pomeriggio l'**Esperto di Scienze Forestali** ed una **Esperta Micologa** ci intratterranno con immagini sui temi: **"Il Bosco: un ecosistema ed impegno civile di ognuno"** e **"I funghi: raccogliamoli in sicurezza e prepariamoli con ricette semplici e... veloci"**

**Prenotazioni 348 0662697**