



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**

---

**Organizza il 14 Aprile 2019**

**ESCURSIONE**  
**LA GOJA DEL PIS**  
**E IL SENTIERO DELLE GUARDIE**

**Località di partenza:** Almese (390 m)

**Località di arrivo:** Goja del Pis (450 m) e pista tagliafuoco (1000 m.)

**Dislivello:** 100 m per la Goja del Pis, 600 m per il giro completo

**Difficoltà :** E

**Tempo di percorrenza:** 40 min se ci si ferma alla cascata; 3 h 30 min per l'itinerario completo

**Ritrovo:** ore 7,30 in c.so Regina Margherita ang.c.so Potenza (ex istituto Maffei)

**Partenza:** ore 7,45

**Rientro previsto:** indicativamente ore 17,00

**Mezzi di trasporto:** auto proprie

**Equipaggiamento:** La gita si svolge su sentiero segnalato. Sono indispensabili: pedule o scarponi efficienti, pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, mantella o ombrello in caso di maltempo, cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici.

**Punti acqua lungo il percorso:** possibilità di rifornimento acqua alla partenza al parcheggio

**Iscrizioni:** entro venerdì 12 aprile al centro incontri CAI per i soci, per i non soci il giovedì 11 aprile alle ore 12.00

**Costi:** 3 euro (spese organizzative\*)

\*NOTA La Sottosezione UET del CAI TORINO raccomanda per i partecipanti non soci la copertura assicurativa infortuni ad euro 5,57 al giorno e la copertura "soccorso alpino" ad euro 3,00 al giorno. Per i non soci l'iscrizione deve essere fatta entro il giovedì precedente l'escursione, comunicando data di nascita ed indirizzo.

**Accompagnatori:** DOMENICA BIOLATTO (AE/EAI) 3484024822  
GIOVANNA VERA TRAVERSA (ASE) 333.4648226  
VALTER INCERPI (ASE) 338 2349550

**Cartografia:** IGC N. 17 Torino Pinerolo e Bassa Valle di Susa  
FRATERNALI N. 4 Bassa Valle di Susa Val sangone

**Percorso stradale:** da Torino si imbecca la tangenziale direzione Frejus / Bardonecchia. Si esce a Caselletta Val della Torre e si prosegue sulla statale in direzione di Susa sino a raggiungere l'abitato di Almese. Si raggiunge la piazza del mercato e si parcheggiano le auto.



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

**Percorso:** con un paio di tornanti su asfalto ci si dirige verso la Fucinassa, poi verso Gambabosco. Una leggera discesa porta in prossimità del torrente Messa da cui si vede la cascata. Si risale al punto panoramico poco più su. Dal belvedere si procede verso l'alto, confluendo verso una pista forestale. Si prosegue sempre all'interno di boschi, percorrendo il SENTIERO DELLE GUARDIE, raggiungendo la tagliafuoco che collega il Santuario della Madonna della Bassa con il pilone Mollar, a quota 788 m, dove termina il sentiero delle Guardie. Il ritorno avviene sulla tagliafuoco sino al ricongiungimento alla pista forestale e poi nuovamente verso la Goja del Pis, sino alle macchine.

**Aspetti culturali:** il territorio di Almese è attraversato dal torrente Messa. Poco a monte di Almese il torrente ha scavato nei millenni strette gole ed ampie pozze (goje). La più nota è la Goja del Pis, dove il Messa precipita in un laghetto chiuso tra ripide pareti rocciose con una bella cascata (Pis). Il Comune ha sistemato il sentiero che dalla Fucinassa porta alla Goja e il sentiero delle guardie, creato attorno al Novecento durante i lavori di rimboscimento della valle del Messa installando pannelli esplicativi con la storia della zona.



**Si fa presente che il raggiungimento della meta terrà conto delle condizioni meteo del momento e sarà deciso ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.**