



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO - SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

## TREKKING ITINERANTE 2016 IN FRANCIA PARCO NATURALE REGIONALE MASSICCO DEI BAUGES

### AGGIORNAMENTO FINALE - 22 LUGLIO 2016

Ferma restando le comunicazioni precedenti contenute nei diversi aggiornamenti,

#### UN PO' DI RIPASSO

1) Telefoni utili delle strutture in cui pernosteremo:

- Lunedì 1 agosto Notre Dame des Neiges La Feclaz 479258060
- Martedì 2 agosto LA FRUITIERE D'ARITH Bourchigny Haut 479638301
- Mercoledì 3 agosto LE ROC DES BOEUFs BELLECOMBE 479633414
- Giovedì 4 agosto HOTEL ARCALOD JARSY 479548153
- Venerdì 5 agosto HOTEL DU SOLEIL AILLON LE JEUNE 479341279

Per telefonare dalla Francia in Italia prefisso 0039 e dall'Italia alla Francia 0033.

Ancora qualche telefono utile: per deposito bagagli Gare routière Place de la Gare 0479691188.

2) **Se dovesse servire, ma noi faremo di tutto affinché non avvenga!**

Soccorso alpino francese (PGHM - Les pelotons de gendarmerie de haute montagne):

- occorre chiamare il 15, analogo al nostro 118. Provvedono da qui a chiamare il soccorso alpino.
- segnali di emergenza internazionali

a) Chiamata di soccorso: emettere **6 segnali** acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 10 secondi), un minuto di intervallo;

b) Risposta di soccorso: emettere **3 segnali** acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 20 secondi), un minuto di intervallo;

Se c'è bisogno di aiuto, si dovrebbero tenere tutte due le braccia in alto in modo che il corpo prenda la forma di una Ypsilon (Yes).



**"ho bisogno di aiuto"**

**"atterrare qui"**

**"Sì"** (come risposta a una domanda da parte del pilota o dell'equipaggio dell'elicottero).

Se non c'è bisogno di aiuto, si dovrebbe tenere un braccio in alto e uno in basso in modo che il corpo prenda la forma di una N (No).



**"non ho bisogno di aiuto"**

**"non atterrare"**

**"No"** (come risposta a una domanda da parte del pilota o dell'equipaggio dell'elicottero).

3) Vi sottopongo questi sottogruppi, venerdì 22 luglio potremmo rivederli insieme, tenete conto che tutti siamo coinvolti in ogni azione e attività che si porrà nel trekking:

Gruppo Fotografia e video: Fronte, Venturini, Rovera

Gruppo sentieristica e cartografia: Incerpi, Cardellino, Lusso, Ciarrocchi

Gruppo Cultura: Bonnet, Gastaldi, Cucchiara, Citriniti, Girola

Squadra emergenza: tecnica (Incerpi, Venturini, Spagnolini), chiamata (Rovera, Fronte), sfollamento (Cardellino, Ciarrocchi, Lusso), sanitaria (Biolatto).

4) un po' di bibliografia on line:

[http://www.80giovani.it/Archivio/Federica-Maltese/Chambery-in-un-giorno/ca\\_106.html](http://www.80giovani.it/Archivio/Federica-Maltese/Chambery-in-un-giorno/ca_106.html)

<http://www.france-voyage.com/francia-citta/chambery-29413.htm>