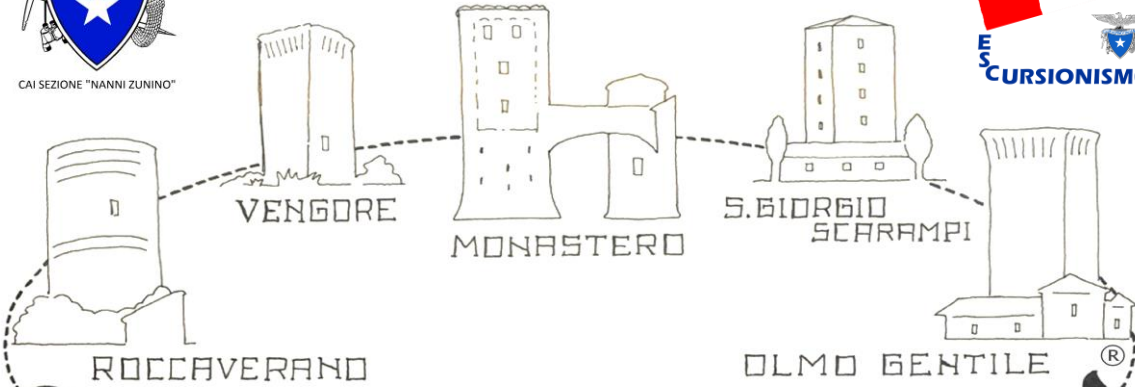




18° EDIZIONE



COMUNE DI MONASTERO B.D.A.



Comune di San Giorgio Scarampi



Comune di Roccaverano



Comune di Olmo Gentile

GIRO DELLE 5 TORRI

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

GIRO DELLE 5 TORRI

La partecipazione è consentita solo con accettazione del **REGOLAMENTO** scaricabile dalla pagina web www.caiacquiterme.it - le iscrizioni chiuderanno a **1500 partecipanti**

Ritrovo dalle ore 7 alle 8 in piazza del Castello a **Monastero Bormida** per iscrizione e ritiro kit 5 Torri (bracciale, cedola e bicchiere). È possibile la preiscrizione solo per gruppi (minimo 10 persone) scrivendo a caiacquiterme@gmail.com secondo modalità indicate nel regolamento.

PERCORSO LUNGO (5 TORRI)

Partenza ore 8 con percorrenza in 8 ore circa di km 30 di strade in prevalenza sterrate con un dislivello complessivo in salita m. 1200 ed altrettanto in discesa. Segnavia CAI bianco rosso "5T". Arrivo a Monastero.



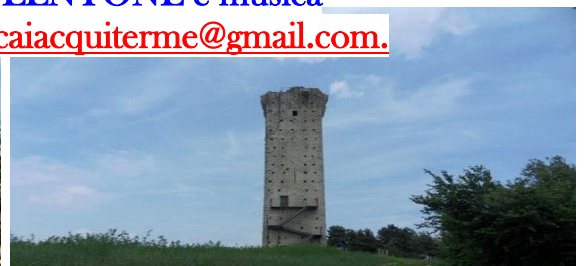
Partenza ore 8,30 con percorrenza in 5 ore di km 20 con dislivello in salita m. 700 ed altrettanto in discesa su fondo sterrato e asfaltato. Segnavia con indicazione "2Torri" fino a Vengore, poi segue 5T fino a Monastero Bormida.

- PUNTI RISTORO GIRO LUNGO a San Giorgio, Olmo Gentile, Roccaverano.
- PUNTI RISTORO GIRO CORTO a San Gerolamo e Vengore.

PER EMERGENZE: SERVIZIO NAVETTA CON PULMINI E AMBULANZA

All'arrivo (entro le 16) il tradizionale POLENTONE e musica

per informazioni: tel. 348 6623354 - e-mail caiacquiterme@gmail.com.



La manifestazione si svolgerà nel rispetto della normativa sanitaria contro la peste suina africana