



## Escursione intersezionale CAI UET CAI CHIERI

### ISOLA DEL TINO

**Sabato 23 Maggio 2026**



Un'escursione all'Isola del Tino è un'esperienza rara e suggestiva, possibile solo in occasioni speciali, generalmente due volte l'anno in prossimità della festività di San Venerio. Situata nel Golfo dei Poeti, di fronte a Portovenere, l'isola è normalmente zona militare e quindi non sempre accessibile, rendendo la visita un'opportunità unica. L'Isola del Tino fa parte del Parco Naturale Regionale di Porto Venere ed è inserita nel sito UNESCO delle Cinque Terre, Portovenere e le Isole Palmaria, Tino e Tinetto, a testimonianza del suo straordinario valore paesaggistico e ambientale. L'arrivo avviene via mare, con imbarcazioni in partenza da La Spezia. Durante la navigazione si ammira il profilo roccioso dell'isola, con alte scogliere calcaree modellate dal vento e dal mare, habitat ideale per gabbiani reali e cormorani; nelle acque circostanti non è raro avvistare delfini e banchi di pesce. La macchia mediterranea avvolge l'isola con lentisco, corbezzolo, rosmarino e mirto, creando un ambiente resistente ma delicato, dove piccoli rettili, insetti impollinatori e numerose specie botaniche convivono in un equilibrio fragile, favorito dalla limitata presenza umana. Dallo sbarco, un sentiero panoramico conduce verso la parte alta dell'isola, tra scorci di rara bellezza. Lungo il percorso si visitano i resti dell'antico monastero dedicato a San Venerio, la storica Batteria Ronca — imponente struttura difensiva — e il suggestivo faro ottocentesco della Marina Militare, ancora attivo e affacciato sul mare aperto. Dall'alto si percepisce la ricchezza ambientale dell'area: fondali limpidi, praterie



di posidonia fondamentali per l'ossigenazione del mare e una costa che conserva un carattere selvaggio e autentico. Silenziosa e battuta dal vento, l'isola conserva un ambiente quasi incontaminato. L'accesso limitato ha contribuito alla tutela degli habitat terrestri e marini, rendendo il Tino un piccolo santuario naturale dove storia, spiritualità e natura si fondono armoniosamente, offrendo un'esperienza autentica in uno degli angoli più affascinanti del Mediterraneo ligure.

**Altitudine Massima:** 121,8 mt s.l.m.

**Difficoltà:** T/E

**Ritrovo:** ore 9,15 La Spezia, (Passeggiata Morin) - **Partenza** ore 9:30 - **Rientro:** 13:30

**Mezzo di trasporto:** Traghetto

**Numero partecipanti:** max 55

**Accompagnatori:** Raso Giorgio 3311136695 – Stefano Pintus 3398373537– Mazza Carlo

