



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**

**Il CAI UET in collaborazione con il CAI di LA SPEZIA ed il CAI di CHIARI,**  
**organizza il 23 e 24 maggio 2026**

**ESCURSIONE nel LEVANTE LIGURE alla ISOLA del TINO nel Parco Naturale Regionale di PORTOVENERE (Patrimonio UNESCO) ed al MONTE GOTTERO (1640 m) sito SIC di importanza Comunitaria rilevante nell'appennino settentrionale.**

**Località di ritrovo :** Corso Agnelli 210 - Torino (Porta 6 stabilimento Stellantis Mirafiori)  
alle ore 5,15 e partenza alle ore 5,20 del **23 Maggio 2026**

### **Giornata del 23 Maggio 2026**

**Orario di inizio dell'escursione all'Isola del Tino del 23 Maggio: 9,30 Dal Porto di LA SPEZIA, con ritrovo alle 9,15 per l'imbarco sul battello alla volta della Isola del Tino, con visita guidata a quello che è un vero e proprio santuario naturale, a cura degli Accompagnatori di Escursionismo ed Operatori TAM del CAI di La Spezia.**

**Dislivello: 150 m circa**

**Difficoltà : T/E**

**Tempo di percorrenza: 4 ore circa con rientro previsto alle ore 13.30 circa nel porto di La Spezia**

**Equipaggiamento:**

La gita si svolge su sentieri interni all'isola, per i quali sono indispensabili pedule o scarponcini efficienti, pantaloni lunghi, giacca a vento, mantella o ombrello in caso di maltempo, cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici.

**Punti acqua lungo il percorso: Non previsti, munirsi in autonomia di adeguata scorta di acqua. Pranzo al sacco in autonomia.**

**Sulla scheda predisposta dal CAI di LA SPEZIA, della quale consigliamo di prendere visione, si trovano tutte le indicazioni di dettaglio della visita all'isola**

**Terminata l'escursione rientrati in porto a La Spezia il pomeriggio è a disposizione per visite in autonomia alla città e dintorni, oppure a Varese Ligure (nell'entroterra a circa 50 minuti e 54 km da La Spezia) dove saremo ospitati all'Albergo Amici per la cena ed il pernottamento, oltre alla prima colazione del giorno successivo.**

**Il prezzo della mezza pensione è di € 65.00 in camera doppia, di € 80.00 in camera singola, di € 55.00 in camera tripla. All'atto della iscrizione è necessario indicare la preferenza e con chi si intende condividere la camera, oltre alla segnalazione di eventuali intolleranze ( da ribadire all'arrivo in albergo!).**

### **Giornata del 24 Maggio 2026**

**Orario di partenza , si raccomanda la puntualità dall'Albergo Amici alle 8,50: dopo aver lasciato le camere ed effettuato il pagamento individuale (consigliato effettuarlo alla sera prima) tutti i bagagli dei partecipanti devono essere caricati nelle auto, in quanto non ripasseremo in albergo al termine della gita al MONTE GOTTERO (1640 m). Da Varese Ligure ci dirigiamo con le auto al PASSO DELLA CAPPELLETTA (1085 m luogo di inizio della escursione vera e propria. Si tratta di un giro ad anello della durata di circa 5 ore. Dopo essere transitati da Passo del Lupo ed aver raggiunto la panoramica Cima del Monte Gottero (breve sosta per fotografie ed ammirare il panorama, meteo permettendo ....), la sosta per il pranzo al sacco sarà effettuata a 1416 m slm al Bivacco presso la FOCE DEI TRE CONFINI (Liguria, Toscana, Emilia). Di qui saremo attraverso il Sentiero Italia al passo della Cappelletta. Anche in questa escursione saremo gentilmente accompagnati dagli AE ed Operatori TAM del CAI di La Spezia.**

**Dislivello: 600 m circa**

**Difficoltà : E**



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

---

**Tempo di percorrenza: 5 ore circa con rientro alle auto previsto alle ore 15.30 / 16.00 circa. Dal Passo della Cappelletta si procede con le auto proprie sulla via del ritorno.**

La gita si svolge su sentieri segnalati a tratti impervi per i quali sono indispensabili pedule o scarponcini efficienti, pantaloni lunghi, giacca a vento, mantella o ombrello in caso di maltempo, cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici.

**Punti acqua lungo il percorso: Non assicurati, munirti in autonomia di adeguata scorta di acqua. Pranzo al sacco (da procurarsi in autonomia a Varese Ligure il giorno precedente).**

**Sulla scheda predisposta dal CAI di LA SPEZIA, della quale consigliamo di prendere visione, si trovano tutte le indicazioni di dettaglio della gita al MONTE GOTTERO.**

**Il viaggio si svolge con auto proprie, in quanto non è stato materialmente possibile avvalersi dei trasporti pubblici! Si raccomanda di effettuare possibilmente equipaggi di almeno 3 o 4 persone al fine di limitare il più possibile inquinamento e disturbo in ambiente naturale, oltre a contenere adeguatamente i costi di trasporto che sono stati stimati in circa 45/50 Euro complessivi a persona per equipaggi da 4 per vettura, ricomprendendo i costi di carburante, autostrada, parcheggio custodito al Porto di La Spezia ed oneri vari per chi mette a disposizione la propria vettura. A Tal fine si prega di limitare allo stretto indispensabile il bagaglio personale: zaino, bastoncini telescopici e scarponcini, NON sono necessari sacco lenzuolo, asciugamani etc. che vengono forniti dall'Albergo Amici .**

**Relativamente ai mezzi di trasporto:** occorre indicare nel FORM di iscrizione, se:

- Hai bisogno del passaggio in auto? (SI/NO)
- Sei disponibile a portare nella tua auto soci iscritti alla gita? (SI/ NO/NON DISPONGO DI AUTO)
- Quale luogo di ritrovo - fra quelli specificati nella scheda – intendi raggiungere?

**Si ricorda che ciascun componente trasportato è tenuto al pagamento della quota parte del costo di viaggio**

### **Iscrizioni:**

Tramite l'apposito form presente in questa stessa pagina web. **Ai fini organizzativi è necessario che le prenotazioni pervengano entro il 10 Marzo 2025, in quanto occorre prenotare sia l'Albergo che la visita guidata all'Isola del Tino, con il relativo battello (la cui capienza massima ammonta a 55 posti), comunicando i nominativi dei partecipanti alla MARINA MILITARE che autorizza la visita.**

Per motivi organizzativi, iscrizioni successive potrebbero non essere accolte.

Dopo la compilazione del form è necessario attendere una e-mail di autorizzazione a partecipare all'escursione.

Nel caso di mancata ricezione della risposta, contattare il sabato mattina, precedente la gita, uno degli accompagnatori.

**\*NOTA:** La Sottosezione U.E.T. del CAI TORINO invita i partecipanti non soci a richiedere la copertura Assicurativa Infortuni di € 8,40 al giorno e - se richiesta dalla tipologia di attività - la copertura Soccorso Alpino di € 4,55 al giorno (la documentazione delle polizze ed i limiti di copertura sono scaricabili al seguente link: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>).

Per i non soci, l'assicurazione, deve essere pagata tramite:

\* Satispay utilizzando il QR code presente in fondo alla scheda, oppure

\* Bonifico bancario alla Unione Escursionisti Torino (IBAN IT1200200801111000101494131)

con la causale "Nome Cognome Assicurazione attività del gg/mm/aaaa" inviando per email al Capo gita la ricevuta dell'avvenuto pagamento, insieme alla richiesta di partecipazione con tutti i dati della scheda d'iscrizione.

L'accettazione dell'iscrizione alla gita da parte del Capo gita sarà subordinata al suo ricevimento a mezzo email della ricevuta del pagamento avvenuto.



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**

---

**Costi:** 5 euro (spese organizzative)

**Accompagnatori:** Raso Giorgio 3311136695 – Stefano Pintus 3398373537– Mazza Carlo del CAI di LA SPEZIA, Franco Finelli del Cai di Chieri, Enrico Volpiano, Alberto Giorgis e Massimo Aruga del CAI TORINO sottosezione UET.

**Capi Gita** per il CAI UET Alberto GIORGIS e per il CAI CHIERI Franco FINELLI

**Cartografia:** IGC NR. 23 CINQUE TERRE E GOLFO DEL TIGULLIO.

*Si fa presente che il raggiungimento delle mete terrà conto delle condizioni meteo del momento e sarà deciso ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.*