

VENITE CON NOI

Il nostro Staff sarà lieto di accompagnare gli sciatori capaci nell'uso delle tecniche dello sci di fondo, o che hanno partecipato ai nostri corsi, sulle piste tracciate nelle nostre valli alpine, alla scoperta degli ambienti naturali che la montagna, nella sua veste invernale, sa offrire.

GITA SOCIALE NOTTURNA

In data **10-11 febbraio 2024** è prevista una gita sociale con pernottamento in rifugio aperta a tutti i soci da effettuarsi con mezzi propri.
Le iscrizioni devono pervenire entro il **19 gennaio 2024**, presso la sede sociale con versamento di una caparra del 50% del costo previsto.
Le mete prese in considerazione saranno valutate in base alla disponibilità della struttura e all'innevamento della zona prescelta; di seguito alcuni esempi: rifugio Magià (Saint Barthelemy - AO), rifugio Pian delle Gorre (Chiusa di Pesio - CN) e il rifugio Mila (Ceresole Reale - TO) e molti altri.

RITROVO

Per ogni uscita la partenza è fissata alle ore 7.00 (salvo diversa indicazione), in corso Regina Margherita 304 (di fronte all'ex Istituto Maffei, angolo corso Potenza).

ATTREZZATURA

Per gli allievi iscritti sarà possibile noleggiare le attrezzature sociali disponibili (fino ad esaurimento). La restituzione dovrà avvenire al termine della 6^a uscita.

Sede Sociale

Centro Incontri CAI
Monte dei Cappuccini
Salita CAI Torino 12 - Torino
ritrovo ogni venerdì
dalle 21 alle 23

Per ulteriori informazioni:
web: www.uetcaitorino.it
mail: scifondouet.to@gmail.com
Fb: [CAI UET - SCI DI FONDO](#)



Presidenza UET:

Giuseppe Previti

Gruppo sci di fondo

Direzione:

Luigi Bravin
Enrico Volpiano

3358015488
3355995142

Segreteria:

Luisa Belli
M. Luisa Farinetti scifondouet.to@gmail.com

3394987361

Coordinamento:

Mario Bellora 0116613676
Giuseppe Previti 3493680945
Giuseppe Bonsangue 3518833820
Mauro Vacca 011482806
Tiziana Tienghi trizzit@gmail.com
Andrea Capo andreamacaporino@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO



43[^] CORSO DI SCI DI FONDO: TECNICA CLASSICA & SKATING



Anno 2024

CORSI DI FONDO

Tecnica classica e skating

Il corso è rivolto ad adulti e ragazzi di qualunque livello tecnico e si articola in:

- **una serata di presentazione** con una lezione su materiali, abbigliamento, alimentazione, comportamento su pista e soccorso.
- **cinque uscite con lezione** su pista, ciascuna di due ore, tenute da maestri di sci abilitati FISI.
- **una uscita di fine corso**
- **una cena di fine corso** con consegna degli attestati di partecipazione.

Nelle restanti ore della giornata, gli allievi saranno sempre seguiti dai coordinatori del corso e potranno proseguire nell'esercizio delle tecniche apprese dai maestri.

Le mete delle 6 uscite verranno decise dalla direzione del corso in base alle migliori condizioni di innevamento e sicurezza entro il venerdì precedente l'uscita stessa.

Esempi di mete possibili:

- in provincia di Torino: Pialpetta, Ceresole R.le, Usseglio, Pragelato...
- in provincia di Cuneo: Festiona, Bagni di Vinadio, Chiusa di Pesio, Entracque...
- in Valle d'Aosta: Flassin, Cogne, Brusson, Val Ferret, Saint Barthelemy...
- in Francia: Nevache, Serre Chevalier...

Se il numero minimo di iscritti non fosse sufficiente per attivare i corsi, le uscite in pullman verrebbero garantite al raggiungimento del numero minimo di abbonamenti; nel caso non vi fossero condizioni di innevamento adeguate allo svolgimento dell'attività di sci di fondo, le uscite verrebbero mantenute con carattere escursionistico.

TARIFFE

Corso base sci di fondo + Abbonamento bus 6 uscite	€ 200,00
Abbonamento bus 6 uscite	€ 100,00
Costo singola gita	€ 20,00
Costo affitto attrezzatura	€ 90,00
Bambini 0-12	GRATIS

Il pagamento dell'abbonamento dovrà avvenire per mezzo di bonifico con comunicazione dell'avvenuto pagamento via mail:

IBAN: IT1200200801111000101494131

Causale: Abbonamento pullman sci di fondo 2024 - Nome e Cognome.

Mail: scifondouet.to@gmail.com

Il pagamento della singola gita avverrà in contanti direttamente sul pullman. Colui che intende partecipare alla gita singola dovrà effettuare l'iscrizione compilando il format dedicato sul sito www.uetcaitorino.it nella scheda dedicata all'uscita.

N.B.: il costo degli skipass non è compreso in nessuna quota e verrà definito in funzione delle località.

L'abbonamento autobus è nominativo e non può essere ceduto a terzi.



PROGRAMMA

1 DIC 2023	1^ Presentazione corso di sci di fondo. Iscrizioni e prenotazione materiali c/o la sede sociale
17 DIC 2023	USCITA DI PROVA primi contatti con la neve
12 GEN 2024	2^ Presentazione corso di sci di fondo. * Chiusura iscrizioni, lezione introduttiva e distribuzione dei materiali prenotati.
14 GEN 2024	1^ LEZIONE CORSO
28 GEN 2024	2^ LEZIONE CORSO
4 FEB 2024	3^ LEZIONE CORSO
10/11 FEB '24	GITA SOCIALE NOTTURNA
25 FEB 2024	4^ LEZIONE CORSO
10 MAR 2024	5^ LEZIONE CORSO
15 MAR 2024	CENA SOCIALE E CONSEGNA ATTESTATI
17 MAR 2024	6^ USCITA

* La serata di presentazione avrà luogo presso la parrocchia di S.ta Maria Goretti - via Vittorio Actis 12 - Torino

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AI CORSI

- Informazioni ed iscrizioni ai corsi presso la sede sociale fino al **12 gennaio 2024** (salvo esaurimento dei posti disponibili);
- presa visione ed accettazione del regolamento;
- tessera CAI in corso di validità;
- copertura per il Soccorso Alpino (in Italia e all'estero) e assicurazione infortuni
- autorizzazione scritta dei genitori per i minori;
- certificato medico non agonistico.

USCITA DI PROVA

Nell'uscita di prova del **17 dicembre 2023** "alla ricerca della prima neve" i partecipanti seguiti dagli accompagnatori avranno modo di familiarizzare con la neve e gli sci stretti.

