

USCITA DI PROVA

Nell'uscita di prova del **15 dicembre 2024** "alla ricerca della prima neve" i partecipanti seguiti dagli accompagnatori avranno modo di familiarizzare con la neve e gli sci stretti che per l'occasione saranno messi a disposizione dall'UET previa prenotazione.

GITA SOCIALE A RIALE

In data **1-2 febbraio 2025** è prevista una gita sociale a Riale in val Formazza, da effettuarsi con mezzi propri, con pernottamento presso il rifugio Bimse aperta a tutti i soci fondisti, fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Le iscrizioni devono pervenire entro il **3 gennaio 2025**, presso la sede sociale con versamento di una caparra del 50% del costo previsto.

GITA SOCIALE NOTTURNA

In data **15-16 febbraio 2025** è prevista una gita sociale presso il rifugio Magià (Saint Barthelemy – AO), da effettuarsi con mezzi propri, con pernottamento in rifugio aperta a tutti i soci fondisti, fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Le iscrizioni devono pervenire entro il **19 gennaio 2025**, presso la sede sociale con versamento di una caparra del 50% del costo previsto.

RITROVO

Per ogni uscita la partenza è fissata alle ore 7.00 (salvo diversa indicazione), in corso Regina Margherita 304 (di fronte all'ex Istituto Maffei, angolo corso Potenza).

ATTREZZATURA

Per gli allievi iscritti sarà possibile noleggiare le attrezzature sociali disponibili (fino ad esaurimento). La restituzione dovrà avvenire al termine della 6ª uscita.



Sede Sociale

Centro Incontri CAI
Monte dei Cappuccini
Salita CAI Torino 12 – Torino
ritrovo ogni venerdì
dalle 21 alle 23

Per ulteriori informazioni:

web: www.uetcaitorino.it

mail: scifondouet.to@gmail.com

Fb: [CAI UET – SCI DI FONDO](#)

Presidenza UET:

Giuseppe Previti

Direzione gruppo fondo:

Andrea Capo
Enrico Volpiano

Segreteria:

M. Luisa Farinetti



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TORINO

SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO



44^a CORSO DI SCI DI FONDO: TECNICA CLASSICA & SKATING



Anno 2025

CORSI DI FONDO

Tecnica classica e skating

Il corso è rivolto ad adulti e ragazzi di qualunque livello tecnico e si articola in:

- **una serata di presentazione** con una lezione su materiali, abbigliamento, alimentazione, comportamento su pista e soccorso.
- **cinque uscite con lezione** su pista, ciascuna di due ore, tenute da maestri di sci abilitati FIS.
- **una uscita di fine corso**
- **una cena di fine corso** con consegna degli attestati di partecipazione.

Nelle restanti ore della giornata, gli allievi saranno sempre seguiti dai coordinatori del corso e potranno proseguire nell'esercizio delle tecniche apprese dai maestri.

Le mete delle 6 uscite verranno decise dalla direzione del corso in base alle migliori condizioni di innevamento e sicurezza entro il venerdì precedente l'uscita stessa.

Esempi di mete possibili:

- in provincia di Torino: Pialpetta, Ceresole R.le, Usseglio, Pragelato...
- in provincia di Cuneo: Festiona, Bagni di Vinadio, Chiusa di Pesio, Entracque...
- in Valle d'Aosta: Flassin, Cogne, Brusson, Val Ferret, Saint Barthelemy...
- in Francia: Nevache, Serre Chevalier...

Se il numero minimo di iscritti non fosse sufficiente per attivare i corsi, le uscite in pullman verrebbero garantite al raggiungimento del numero minimo di abbonamenti; nel caso non vi fossero condizioni di innevamento adeguate allo svolgimento dell'attività di sci di fondo, le uscite verrebbero mantenute con carattere escursionistico.

TARIFFE

Corso base sci di fondo + Abbonamento bus 6 uscite	€ 200,00
Abbonamento bus 6 uscite	€ 100,00
Costo singola gita	€ 20,00
Costo affitto attrezzatura	€ 90,00
Bambini 0-12	GRATIS

Per iscriversi al programma, sarà necessario compilare il Form al seguente link/QR code e successivamente effettuare il pagamento tramite bonifico/Satispay alle coordinate che verranno inviate via email. La ricevuta di pagamento andrà consegnata alla mail della segreteria.

Colui che intende partecipare alla gita singola dovrà effettuare l'iscrizione compilando il format dedicato sul sito www.uetcaitorino.it nella scheda dedicata all'uscita.

Il pagamento della singola gita avverrà direttamente sul pullman in contanti o con Satispay.

N.B.: il costo degli skipass non è compreso in nessuna quota e verrà definito in funzione delle località.

L'abbonamento autobus è nominativo e non può essere ceduto a terzi.



PROGRAMMA

6 DIC 2024	1^ Presentazione corso di sci di fondo. Iscrizioni e prenotazione materiali c/o sede sociale
15 DIC 2024	USCITA DI PROVA primi contatti con la neve
10 GEN 2025	2^ Presentazione corso di sci di fondo. * Chiusura iscrizioni, lezione introduttiva e distribuzione dei materiali prenotati.
12 GEN 2025	1^ LEZIONE CORSO
19 GEN 2025	GITA SOCIALE
26 GEN 2025	2^ LEZIONE CORSO
1/2 FEB '25	GITA SOCIALE A RIALE (val Formazza)
9 FEB 2025	3^ LEZIONE CORSO
15/16 FEB '25	GITA SOCIALE NOTTURNA AL RIFUGIO MAGIA'
23 FEB 2025	4^ LEZIONE CORSO
9 MAR 2025	5^ LEZIONE CORSO
16 MAR 2025	6^ USCITA
28 MAR 2025	CENA SOCIALE E CONSEGNA ATTESTATI

* La serata di presentazione avrà luogo presso la parrocchia di S.ta Maria Goretti – via Vittorio Actis 12 - Torino

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AI CORSI

- Informazioni ed iscrizioni ai corsi presso la sede sociale fino al **10 gennaio 2025** (salvo esaurimento dei posti disponibili);
- presa visione ed accettazione del regolamento;
- tessera CAI in corso di validità;
- copertura per il Soccorso Alpino (in Italia e all'estero) e assicurazione infortuni
- autorizzazione scritta dei genitori per i minori;
- certificato medico non agonistico.

VENITE CON NOI

Il nostro Staff sarà lieto di accompagnare gli sciatori capaci nell'uso delle tecniche dello sci di fondo, o che hanno partecipato ai nostri corsi, sulle piste tracciate nelle nostre valli alpine, alla scoperta degli ambienti naturali che la montagna, nella sua veste invernale, sa offrire.