



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**

**UET organizza il 14 gennaio 2024
ESERCIZI DI APPRENDIMENTO E RICERCA CON ARTVA
Località Gressoney - Staffal - Sant'Anna
Partecipazione obbligatoria
(Condizione essenziale per essere accettati alle successive uscite in programma)**

Località di ritrovo : Area di Servizio Scarmagno Est (autostrada Torino-Aosta) ore 08:00
oppure in Corso Regina Margherita ang. Corso Potenza (ex Ist. Maffei) alle ore 07:15 e partenza alle ore 07:30,

Orario di inizio dell'escursione: 09:15

Dislivello: -

Difficoltà: EAI - F

Tempo di percorrenza: -

Equipaggiamento:

La gita si svolge su terreno innevato. Sono indispensabili: pedule alte o scarponi efficienti (**NON** sono ammesse scarpe da avvicinamento/escursionismo basse), pantaloni invernali, ghette, pile, giacca a vento, guanti, ombrello in caso di maltempo, cuffia/cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, thermos, borraccia. **OBBLIGATORIO:** ARTVA, pala, sonda, ciaspole, ramponcini, bastoncini telescopici.

Punti acqua lungo il percorso: Nessuna

Mezzi di trasporto: Indica nel campo Messaggio del form di iscrizione, se:

- Hai bisogno del passaggio in auto? (SI/NO)
- Sei disponibile a portare nella tua auto soci iscritti alla gita? (SI/ NO/NON DISPONGO DI AUTO)
- Quale luogo di ritrovo - fra quelli specificati nella scheda – intendi raggiungere?

Si ricorda che ciascun componente trasportato è tenuto al pagamento della quota parte del costo di viaggio

Iscrizioni:

Entro il giovedì precedente la gita tramite l'apposito form presente in questa stessa pagina web.

Per motivi organizzativi, iscrizioni successive potrebbero non essere accolte.

Dopo la compilazione del form è necessario attendere una e-mail di autorizzazione a partecipare all'escursione.

Nel caso di mancata ricezione della risposta, contattare il sabato mattina, precedente la gita, uno degli accompagnatori.

A seguito delle nuove disposizioni del CAI Centrale di cui Circolare n. 2005 del 09/05/2022 di aggiornamento, riguardante le attività al chiuso e all'aperto, consultabile al link:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2022/05/Aggiornamenti-Covid-19-da-1-maggio-22-1.pdf> ciascun socio che intenda partecipare alle gite è tenuto a portare con se:

- mascherina e disinfettante come previsto dalle normative

*NOTA: La Sottosezione U.E.T. del CAI TORINO raccomanda per partecipanti non soci la copertura Assicurativa Infortuni di € 8,40 al giorno e la copertura Soccorso Alpino di € 4,55 al giorno (la documentazione delle polizze ed



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

i limiti di copertura sono scaricabili al seguente link: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>). Per i non soci, l'assicurazione se richiesta, deve essere pagata tramite bonifico bancario alla U.E.T. (IBAN IT1200200801111000101494131 causale "Nome Cognome Assicurazione Infortuni+Soccorso Alpino") inviando per email al Capo Gita la ricevuta dell'avvenuto pagamento, ENTRO il giovedì precedente l'escursione, comunicando nome, cognome, data di nascita nello spazio dedicato ai "Messaggi (facoltativi)". L'accettazione della iscrizione alla gita da parte del Capo Gita sarà subordinata al suo ricevimento a mezzo email della ricevuta del pagamento avvenuto.

Costi: 3 euro (spese organizzative) + costo A/R funivia

Accompagnatori: Franco Griffone AE (Capo gita), Luca Motrassini AE, Domenica Biolatto AE/EAI, Valter Incerpi ASE, Giorgio Venturini ASE, Carlo Santoiemma ASE, Gianluca Masera ASE

Cartografia: Fraternali – n° 33 - Monte Rosa, Alta Valle di Gressoney, Alta Val D' Ayas -1:25.000

Descrizione della gita: Per imparare ad usare il proprio ARTVA correttamente è necessario fare molta pratica ed esercitarsi al suo impiego con progressione e con costanza. L'obbiettivo da raggiungere è di vitale importanza: essere preparati a risolvere in pochi minuti un problema la cui rapida soluzione può salvare la vita di un nostro compagno di gita. La fase di apprendimento è spesso sottovalutata, essa invece è molto importante e possiamo ritenerla composta dalla conoscenza dell'ARTVA e dagli esercizi di ricerca.

A. Gestione dell'Auto Soccorso

B. Esercizi di ricerca:

1. Fase di ricerca vista-udito e ricerca del primo segnale, per una o più persone, con o senza ciaspole, in salita o in discesa,
2. Fase di ricerca secondaria con il metodo direzionale,
3. Fase della ricerca finale con il metodo a croce,
4. Fase di scavo.

Questa giornata è propedeutica all'uscita successiva nella quale verrà eseguito un test di valutazione che permetterà di valutare l'apprendimento della singola persona ai fini di ammissione alle successive uscite.

Si fa presente che il raggiungimento della meta terrà conto delle condizioni meteo e nivologiche del momento e sarà deciso ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.