

SABATO 1 GIUGNO 2019

ore 14,00 Ritrovo a MEUGLIANO, piazza del Municipio (Comune di Valchiusa)
Passeggiata guidata
MEUGLIANO – SIMBOLA – MEUGLIANO

Dal concentrico di Meugliano il percorso, ad anello attorno alla torre Simbola, si snoda tra gli storici siti degli imprenditori ottocenteschi Gattino e Conte Ricardi di Netro.

ore 17,30 **Merenda tipica**
presso Cascina Albereto di Andrea Paolo Bosonin

Magistre d'erbe: Farida Bregola, Nicoletta Mantelli, Simona Rolland, Bianca Seardo, Dominique Tamone, Giuliana Telatin

Magistri d'erbe: Giampaolo Olivo, Pietro Olivo

Direttore di gita: Mauro Palomba

ore 19,30 CONVIVIUM *presso la Casa delle erbe a Ponte Folle*

Green Menu

Aperitivo:
Spianatine con salsa delle Magistre con vino bianco alle erbe ed analcolico di frutta alle erbe dei prati

Crostoni di polenta con pesto all'aglio orsino e noci
Polpettone di patate con grespino, tarassaco ed aglio vineale al burro e salvia pratense

Zuppa di ajucche

Vellutata di erbe miste dei prati con crostini

Toma e Civrin della Valchiusella con confettura delle Magistre

Plum cake alla melissa con crema al timo

Vini bianco e rosso Cantine della Serra per esaltare i sapori

La tisana delle Magistre di erbe

Prezzi fissi

Passeggiata Euro 15,00 -

Passeggiata e Convivium Euro 35,00

Convivium Euro 27,00

Iscrizione alla passeggiata ore 14 a Meugliano


Slow Food*
Valchiusella

DOMENICA 12 MAGGIO 2019
MASTER di GASTRONOMIA
Creatività, Ecologia ed Educazione

UNIVERSITA' DI SCIENZE GASTRONOMICHE
di POLLENZO

SABATO 8 GIUGNO 2019 - Ore 15,00
SLOW FOOD DAY

Vico Canavese (Valchiusa) - Piazza Giuseppe Garibaldi

Caccia all'ingrediente

Caccia all'ingrediente per le vie del paese alla scoperta di angoli, personaggi

crucid'erba e giochi in piazza

per scoprire le ricette della cena

tra le bancarelle del mercato, racconti e proiezioni.

SABATO 15 GIUGNO 2019 - Ore 15.00
IL CIBO CONSAPEVOLE

Incontro

Un'avventura nel cibo, nel corpo umano, nell'alimentazione, nel consumo consapevole e nella sostenibilità ambientale.

Giada Giorgio, Psicologa.

Mangiare: istinto o consapevolezza?

Ezio Ganio, Medico Chirurgo

Gustare per stare bene

Settembre
TERRA MADRE DAY
Associazioni e Pro Loco di Valle.
Insieme si può


Club Amici
Valchiusella


Slow Food*
Valchiusella

A INVERSO,
COMUNE DI VALCHIUSA,

germoglia il colloquio
tra culture, saperi e saper fare.

Dalle testimonianze di una cultura materiale ancor viva,
nel confronto ed integrazione tra sapienzialità e saperi accademici, tra quotidianità e conoscenze scientifiche, si tramandano valori e competenze alle nuove generazioni.

AUTUNNO: passeggiate.
Il paesaggio racconta.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE
alle passeggiate guidate

Luogo accoglienza: vedere data scelta

ore 14.00 iscrizioni

ore 14.45 partenza

ore 17.30 merenda in cascina

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- Passeggiata con merenda con prodotti tipici presso cascina: 15,00 Euro
- Passeggiata, merenda, Convivium: 35 Euro
- Convivium: 27,00 Euro

Prenotazioni entro ore 20.00 del venerdì precedente la data scelta telefonando al:

348 0662697

CLUB AMICI VALCHIUSELLA

EL SABAT

d'le ERBE

SAPORI DI PRIMAVERA

ALLA RISCOPERTA DELLE ERBE

29^a edizione • 2019

In città il mutare delle stagioni dà luogo a modifiche di scarso rilievo ad esclusione della temperatura. Difficile è cogliere le sottili variazioni dell'ambiente naturale in mezzo al delirio del grande traffico. Un tempo ogni stagione riportava sulle nostre tavole un ortaggio ormai inconsueto, un frutto nuovo. Era il piacere che si rinnovava ogni anno e nell'anno ogni mese. Per riproporre questo piacere il **Club Amici Valchiusella** organizza l'iniziativa denominata "El sabat d'le erbe" alla riscoperta delle erbe per recuperare una delle più antiche tradizioni valli-giane, l'uso delle erbe montane nell'arte culinaria e nella medicina alternativa. Insieme, nei quattro pomeriggi dei Sabati 4, 11, 18, 25 Maggio e 1 Giugno, effettueremo facili escursioni nei verdi prati della Valchiusella con le persone locali che ancora oggi hanno le tramandate conoscenze per insegnare, con la loro viva voce, la distinzione e l'uso delle erbe primaverili. Alla sera, presso la «Casa delle erbe» al Ponte Folle di Traversella, le *magistre d'erbe* proporranno menu locali a base di erbe.

www.erbedivalchiusella.it
info@erbedivalchiusella.it

SABATO 4 MAGGIO 2019

ore 14,00 Ritrovo a TRAUSELLA, piazza San Grato (Comune di Valchiusa)
Passeggiata guidata
TRAUSELLA - FRASCAL - VEISA - TRAUSELLA

Il facile e rilassante percorso pianeggiante si sviluppa sulla riva destra del torrente Chiusella tra prati e cascinali della piana alluvionale di Trausella, sovrastato dallo sguardo contagioso della cornice montana della Valle.

ore 17,30 Merenda tipica presso Cascina Frascal di Elsa Zucca

Magistre d'erbe: Farida Bregola, Nicoletta Mantelli, Simona Rolland, Bianca Seardo, Dominique Tamone, Giuliana Telatin

Magistri d'erbe: Giampaolo Olivo, Pietro Olivo
Direttore di gita: Mauro Palomba

ore 19,30 CONVIVIUM presso la Casa delle erbe a Ponte Folle

Green Menu

Aperitivo:

miasse con salampatata e salignun con vino bianco alle erbe ed analcolico di frutta alle erbe dei prati

•
Tometta fresca su letto di acetosella, crescione e silene
Lingua con salsa delle Magistre

•
Pasticcio con bistorta e piantaggine
Vellutata di erbe miste dei prati e crostini

•
Toma e Civrin della Valchiusella con confettura delle Magistre

•
Cheese cake allo yoghurt con fragole

•
Vini bianco e rosso Cantine della Serra per esaltare i sapori

•
La tisana delle Magistre di erbe

Prezzi fissi:

Passeggiata Euro 15,00 -

Passeggiata e Convivium Euro 35,00

Convivium Euro 27,00

Iscrizione alla passeggiata ore 14 a Trasella

SABATO 11 MAGGIO 2019

ore 14,00 Ritrovo a TRAVERSELLA in località Ponte Folle
Passeggiata guidata:
TRAVERSELLA - CEVREJ - SPINASSE - TRAVERSELLA

In un ambiente preziosamente modellato dalla mano dell'uomo, su antichi sentieri di collegamento tra cascinali, si aggira il Trucco, tra il soleggiato versante di Drusacco e quello più austero del comprensorio minerario di Traversella.

ore 17,30 Merenda tipica presso Cascina Spinasse di Mariuccia Tibi

Magistre d'erbe: Farida Bregola, Nicoletta Mantelli, Simona Rolland, Bianca Seardo, Dominique Tamone, Giuliana Telatin

Magistri d'erbe: Giampaolo Olivo, Pietro Olivo
Direttore di gita: Mauro Palomba

ore 19,30 CONVIVIUM presso la Casa delle erbe a Ponte Folle

Green Menu

Aperitivo:

focaccia al timo con ricotta e meloncello con vino bianco alle erbe ed analcolico di frutta alle erbe dei prati

•
Flan di bistorta e piantaggine con salsa all'acciuga
Crocchette di cresta di gallo, scaletta ed ortica
su letto di purè di bistorta

•
Zuppa di ajucche
Vellutata di erbe miste dei prati con crostini

•
Toma e Civrin della Valchiusella con confettura delle Magistre

•
Bavarese alle fragole con coulis alla menta

•
Vini bianco e rosso Cantine della Serra per esaltare i sapori

•
La tisana delle Magistre di erbe

Prezzi fissi:

Passeggiata Euro 15,00 -

Passeggiata e Convivium Euro 35,00

Convivium Euro 27,00

Iscrizione alla passeggiata ore 14 a Trasella località Ponte Folle

SABATO 18 MAGGIO 2019

ore 14,00 Ritrovo a VICO CANAVESE in Piazza Garibaldi (Comune di Valchiusa)
Passeggiata guidata:
VICO - TRIVELLE - LUNGHERA - ROSSET - VICO

Tra i prati che fanno da corona superiore all'abitato di Vico Canavese, dove ancora aleggiano gli ideali dei martiri Valbrossesi del 1821, la passeggiata alterna l'incontro di aziende agricole ed abitazioni civili integrate tra loro quale esempio reale di un territorio modellato in modo sostenibile.

ore 17,30 Merenda tipica presso Cascina Rosset di Pierangelo Ughetti

Magistre d'erbe: Farida Bregola, Nicoletta Mantelli, Simona Rolland, Bianca Seardo, Dominique Tamone, Giuliana Telatin

Magistri d'erbe: Giampaolo Olivo, Pietro Olivo
Direttore di gita: Caterina Munari

ore 19,30 CONVIVIUM presso la Casa delle erbe a Ponte Folle

Green Menu

Aperitivo:

polpettine di ceci con salsa di yoghurt e menta piperita con vino bianco alle erbe ed analcolico di frutta alle erbe dei prati

•
Asparagi selvatici con maionese all'aglio vineale
Torta salata "nuda" di ortica, farinello, tarassaco
su letto di crescione, silene e fiori di prato

•
Souette grise con rusti di erbe miste dei prati
Vellutata di erbe miste dei prati con crostini

•
Toma e Civrin della Valchiusella con confettura delle Magistre

•
Panna cotta con menta acquatica e crema al cioccolato

•
Vini bianco e rosso Cantine della Serra per esaltare i sapori

•
La tisana delle Magistre di erbe

Prezzi fissi:

Passeggiata Euro 15,00 -

Passeggiata e Convivium Euro 35,00

Convivium Euro 27,00

Iscrizione alla passeggiata ore 14 a Vico Canavese

SABATO 25 MAGGIO 2019

ore 14,00 Ritrovo a INVERSO presso ex Scuole Elementari (Comune di Valchiusa)
Passeggiata guidata:
INVERSO - PIANE - CRONNA - INVERSO

Dalla borgata di Inverso, man mano salendo verso i cascinali Ca 'd Tas, Monterun, Piane, Prucca e Cronna, aumentano il contagio di un'affascinante paesaggio rurale e l'emozione di suggestive immagini dell'alta Valle.

ore 17,00 Merenda tipica alla Cascina di Battista Rocco Zucca

Magistre d'erbe: Farida Bregola, Nicoletta Mantelli, Simona Rolland, Bianca Seardo, Dominique Tamone, Giuliana Telatin

Magistri d'erbe: Giampaolo Olivo, Pietro Olivo
Direttore di gita: Chiara Giovanetto

ore 19,30 CONVIVIUM presso la Casa delle erbe a Ponte Folle

Green Menu

Aperitivo:

Polpettine di silene con salsina all'alliaria con vino bianco alle erbe ed analcolico di frutta alle erbe dei prati

•
Bulmit con uovo croccante
Torta sfogliata con erba viperina, bistorta,
tarassaco e piattello su fiori di prato

•
Delizie delle casette con pesto di alliaria
Vellutata di erbe miste dei prati con crostini

•
Toma e Civrin della Valchiusella con confettura delle Magistre

•
Torta morbida di fragole con confettura di rabarbaro

•
Vini bianco e rosso Cantine della Serra per esaltare i sapori

•
La tisana delle Magistre di erbe

Prezzi fissi:

Passeggiata Euro 15,00 -

Passeggiata e Convivium Euro 35,00

Convivium Euro 27,00

Iscrizione alla passeggiata ore 14 a Inverso